

PROPUESTA COHOUSING DE LA FUNDACIÓN LOS ÁLAMOS PARA MURCIA¹

Octubre 2022

Contenido

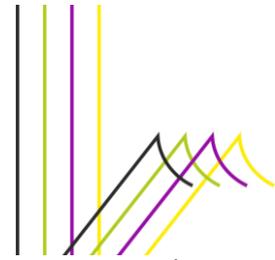
INTRODUCCIÓN	1
OBJETIVOS.....	7
ÁREAS BÁSICAS	8
ÁREAS TRANSVERSALES	10
RECURSOS HUMANOS	13
FINANCIACIÓN: Implicación pública y privada	15
TEMPORALIZACIÓN: Fases	15
RELACIÓN DE COHOUSING EN ESPAÑA.....	16

INTRODUCCIÓN

Desde **la Fundación Los Álamos** proponemos impulsar la creación, con la coordinación e implicación de instituciones, organismos y centros de la Región de Murcia que apoyan y generan investigación e innovación, **una experiencia piloto** de viviendas colaborativas y sostenibles (cohousing) destinadas a personas mayores activas e independientes, basada en la autogestión y plenamente comprometida con los Derechos Humanos y los Derechos de la Naturaleza.

La Fundación Los Álamos fue creada por el Embajador de España [José Luis Pardos](#) en el año 2008. Fue la visita a nuestra sede de personalidades como el filósofo Mario Bunge, el pintor Antonio López y el científico de la computación Vinton G. Cerf la que determina nuestros primeros pasos. Desde entonces *trabajamos por un estilo*

¹ Visto en Junta ordinaria de Patronos de la Fundación Los Álamos de 29 de octubre de 2022



Fundación los Álamos

de vida más participativo, justo, equitativo, sencillo, abierto al diálogo, respetuoso con la diversidad, solidario y compasivo tanto con el ser humano como con la naturaleza. Nuestro código ético se basa en el compromiso, el diálogo, el respeto y la responsabilidad.

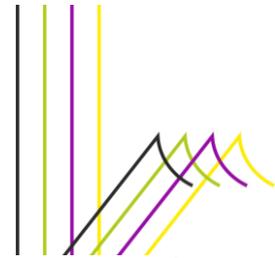
Nuestras prioridades, entre otras, son:

- Fomentar temas universales como la educación y la cultura, las artes, el medioambiente, las migraciones, el mundo de los mayores, la accesibilidad, etc.
- Trabajar por un planeta más limpio y una sociedad más humana, justa, libre, solidaria y equitativa.
- Impulsar el desarrollo de las tecnologías digitales desde una perspectiva ética, no invasiva e inclusiva.

Desde la Fundación también promovemos el modelo de viviendas colaborativas; un modelo profundamente social, de cooperación, convivencia y basado en la autogestión; es el denominado “cohousing” o vivienda colaborativa; es una alternativa de vivienda para personas mayores.

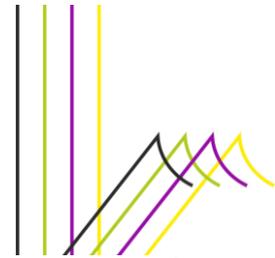
Se llama Vivienda Colaborativa a un modelo de vida en el que las personas deciden dónde, cómo y con quién vivir, de forma que el grupo humano es el elemento fundamental que activa, autogestionada y participativamente, decide cómo y dónde vivir. Este modelo aporta grandes beneficios, facilitando el acceso a la vivienda de forma no especulativa, ayudando a la conciliación, gestionando la dependencia, favoreciendo la sostenibilidad, previniendo la soledad no deseada y creando un entorno centrado en la persona como individuo y como ser social. Es muy importante lograr el adecuado equilibrio entre lo individual y lo colectivo que nos lleve a vivir menos solos y más cuidados.

Esta forma de vivienda ha demostrado tener importantes beneficios para las personas mayores, entre los que se incluyen:



Fundación los Álamos

1. **Apoyo social:** El *cohousing* ofrece una comunidad de apoyo social y emocional que puede ser especialmente valiosa para las personas mayores que pueden sentirse aisladas o solas. Vivir en un entorno en el que se fomenta la colaboración y la participación en actividades y decisiones compartidas, puede contribuir a una mayor sensación de conexión con los demás y una mayor satisfacción con la vida.
2. **Actividades sociales y recreativas:** El *cohousing* ofrece la oportunidad de participar en actividades sociales y recreativas en grupo, lo que puede mejorar la calidad de vida y la salud emocional y física de las personas mayores. Esto puede incluir actividades como cenas compartidas, excursiones, clases de ejercicios y juegos.
3. **Menor estrés financiero:** El *cohousing* puede ser una opción asequible para las personas mayores, ya que los gastos se comparten entre los miembros del grupo. Esto puede reducir el estrés financiero y permitir que las personas mayores vivan en un entorno cómodo y seguro.
4. **Mayor seguridad:** El *cohousing* puede ser especialmente beneficioso para las personas mayores que pueden tener dificultades para vivir solas. La seguridad es una preocupación importante para las personas mayores, y vivir en una comunidad puede proporcionar una mayor sensación de seguridad y tranquilidad.
5. **Estilo de vida saludable:** El *cohousing* puede fomentar un estilo de vida más saludable al ofrecer espacios verdes para el ejercicio al aire libre, opciones de alimentos saludables y acceso a servicios de atención médica. Esto puede contribuir a una mejor salud física y mental para las personas mayores.



Fundación los Álamos

Nuestra propuesta pretende, para este fin, **preferentemente** recuperar proyectos urbanísticos civiles o militares que por distintas circunstancias presentan actualmente un bajo nivel de ocupación.

En esta experiencia piloto se basaría en 35 viviendas, un pabellón y varias estancias de usos múltiples en buen estado de conservación para dotar a estas viviendas de los últimos avances técnicos y científicos tanto en materia de salud y ocio como en materia de eficiencia energética, medioambiental, económica y social para facilitar la salud, el ocio y la calidad de vida de personas mayores activas creando un modelo de vida colaborativa ejemplar denominado *Proyecto piloto de viviendas colaborativas en la Región de Murcia. Ciencia, tecnología e innovación al servicio de las personas mayores activas (La Campaña de Los Álamos)*

Este proyecto parte de **cinco factores**, algunos de ellos especialmente ligados a la Región de Murcia, como son

1. Los cambios sociológicos profundos

Este es común a la sociedad occidental actual: el progresivo envejecimiento de la población. Cada vez somos más las personas mayores. Según previsiones de la OCDE, en el 2050 en Europa la mitad de la población será mayor de 50 años, pero para España la previsión es todavía más cruda, tres de cada cuatro españoles serán mayores de 65 años, el 75% de la población serán jubilados o muy cerca de serlo ¿se imaginan lo que puede suponer una sociedad así de envejecida?

La soledad es ya un problema muy serio en nuestra sociedad, más de dos millones de personas mayores de 65 años viven solas en nuestro país, y de esas, tres de cada cuatro son mujeres.

2. La singularidad de la Región de Murcia

La singularidad de nuestra Región tanto en riqueza y diversidad ambiental y climática como en materia urbanística, la hacen un espacio ideal para un proyecto como este. Una situación ambiental, climática y urbanística muy singular con proliferación de proyectos urbanísticos que no han llegado a buen puerto o que por distintas circunstancias se han quedado obsoletos. Para nuestra propuesta de viviendas colaborativas debe ser una prioridad el respeto medioambiental y ecológico no promoviendo obra nueva, más bien aprovechando lo ya construido.

3. El gran potencial I+D+i de nuestra región

En nuestra región existen multitud de organismos, centros que apoyan y generan investigación e innovación aplicadas a personas mayores. Buen ejemplo son las universidades públicas de la región de Murcia

4. La Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible

Este proyecto se encuadra plenamente con los 17 ODS (Objetivos del Desarrollo Sostenible) y las 169 metas de desarrollo de forma especial con los siguientes Objetivos:

- Objetivo 3: *Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades.*
- Objetivo 4: *Garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad y promover oportunidades de aprendizaje durante toda la vida para todos.*
- Objetivo 7: *Garantizar el acceso a una energía asequible, segura, sostenible y moderna.*
- Objetivo 9: *Construir infraestructuras resilientes, promover la industrialización sostenible y fomentar la innovación.*
- Objetivo 11: *Lograr que las ciudades sean más inclusivas, seguras, resilientes y sostenibles.*

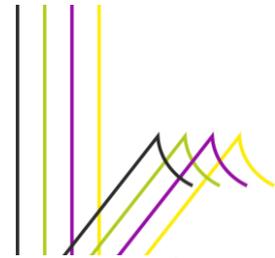
5. La diversidad de respuestas a la pregunta: ahora que somos mayores, ¿dónde, cómo y junto a quiénes queremos vivir?

Hasta ahora las soluciones comunes eran las residencias, de las que hay un déficit de más de 70.000 plazas en estos momentos, o quedarse en casa con ayuda domiciliaria, esta última posibilidad tiene una ventaja, estás en tu casa y con tu entorno material y familiar, pero cada vez las personas se van aislando más, hasta llegar a tener sólo contacto con su cuidadora y familia. A estas dos salidas se ha unido otra alternativa, las viviendas colaborativas o *cohousing*, algo que ya lleva años desarrollándose en otros países y que aquí está empezando a tomar cuerpo.

Hasta hace unas décadas la respuesta mayoritaria la pregunta: ahora que somos mayores, ¿dónde, cómo y junto a quiénes queremos vivir? era "con mi familia"; los modelos tradicionales basados en la familia y en redes sociales de apoyo han sido una alternativa hasta hace unos años. Estos modelos han dejado de ser una opción, están quedando obsoletos, especialmente en las grandes y medianas ciudades, a raíz de los grandes cambios demográficos y sociológicos producidos en los últimos años.

Esto hace que sean muchos los modelos alternativos que están surgiendo. Un modelo profundamente social, de cooperación, convivencia y basado en la autogestión es el denominado "cohousing" o vivienda colaborativa. *El cohousing es un modelo de vivienda social asequible que nació hace décadas en los países nórdicos y ahora se está implantando en España.* Este es un modelo de convivencia social, económica sostenible, alternativo a la institucionalización pública o privada; se concibe como espacio donde las personas viven en comunidad en régimen de cooperativa compartiendo servicios y priorizando el ocio activo.

El cohousing es una iniciativa que parte de un grupo de personas con la intención de crear un lugar pensado por ellos y para ellos, donde vivir de manera auto gestionada y en compañía los unos de los otros. La fórmula más común es la



Fundación los Álamos

cooperativa con **cesión de uso**, en la que la cooperativa es la propietaria y las personas tienen derecho de uso indefinido. Es un derecho que se puede transmitir por herencia y se puede vender a través de la cooperativa. Este sistema evita la especulación con las viviendas y permite al grupo mantener siempre la última palabra en cuanto a nuevas incorporaciones. No se trata de la simple promoción colectiva de vivienda, sino de la construcción de comunidades con vocación de establecer vínculos en su seno y con su entorno cercano.

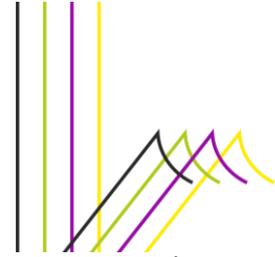
El *senior cohousing* es la vivienda colaborativa de y para personas mayores. El envejecimiento activo, la oportunidad de pensar en los espacios y servicios comunes desde el enfoque de la prevención de la dependencia y el fomento de la autonomía personal y el reto de la soledad en nuestras sociedades, confluyen en el espíritu de la vivienda colaborativa y la convierten en una alternativa atractiva para las personas mayores. Existen numerosos referentes en Europa, especialmente en los países nórdicos, pero también han sido varias las experiencias de este tipo emprendidas en nuestro país en los últimos años.

Hay tantos tipos de *cohousing* como grupos de personas promotoras de los proyectos. En esta hoja de ruta proponemos el que se corresponde con los valores y la filosofía de vida de la Fundación.

OBJETIVOS

Los principales objetivos que nos marcamos con este proyecto son:

- Diseñar y poner en marcha en la Región de Murcia una experiencia piloto de viviendas colaborativas destinadas a personas mayores activas.
- Dotar a estas viviendas de los últimos avances técnicos y científicos tanto en materia de salud y ocio como en materia de eficiencia energética, medioambiental, económica y social para facilitar la salud, el ocio y la calidad



Fundación los Álamos

de vida de personas mayores activos creando un modelo de vida colaborativa ejemplar denominado "La campaña de los Álamos"

- Recuperar proyectos urbanísticos civiles o militares que por distintas circunstancias presentan actualmente un bajo nivel de ocupación.
- Incorporar al proyecto los últimos avances científicos y tecnológicos que se generan en las instituciones científica y sociales de nuestra región en pro de (1) la máxima optimización de recursos y la máxima eficiencia personal, social, medioambiental, energética y económica, (2) y la plena armonía con el entorno.
- Servir de laboratorio de ideas innovadoras y de emprendimiento, de generación de proyectos de investigación y creación de espacios de prácticas.
- Promover pequeños gestos para lograr un mundo mejor
- Generar un modelo viable adaptado a la singularidad de la Región de Murcia que responda a la pregunta *¿dónde, cómo y con quiénes quiero vivir ahora que soy mayor?*

ÁREAS BÁSICAS

Se proponen como prioritarias tres áreas básicas

1. Salud y calidad de vida

La salud implica la salud física y mental, la capacidad para realizar las actividades normales cotidianas y los recursos sociales, económicos y medioambientales necesarios para mantener estilos de vida independientes y que promuevan la salud. En este contexto, consideramos que el estilo de vida colaborativo es un factor importante de mejora de la salud y la calidad de vida de toda persona.

2. Ocio activo y autorrealización

El ocio es fundamental en la vida de cualquier persona. Es fundamental para alcanzar la plena autorrealización personal, para sentirse parte de la sociedad, para interactuar con otras personas y establecer relaciones sociales satisfactorias como seres sociales que somos, para tener expectativas, ilusiones, “sentirse vivos” practicando una vida activa, para aumentar la autoestima y por lo tanto tener mejor salud, ser más felices y aumentar la calidad de vida. Todo ello contribuye en la vivencia de una etapa plena y feliz de la persona.

Es una forma de utilizar el tiempo libre con ocupaciones que cada persona elige libremente y que le producen satisfacción y placer, sin un objetivo educativo o terapéutico, al mismo tiempo que fomenta el establecimiento de relaciones sociales. El ocio es un derecho porque permite crecer como persona; descubrir gustos y aficiones; aumentar la creatividad; participar y ser parte de la sociedad; sentirse útil y tener ilusiones; mejorar la salud y la calidad de vida y, por supuesto, elegir. Todos esos elementos son esenciales a la hora de contribuir a que los seres humanos nos sintamos bien y nos aproximamos a la posibilidad de ser felices.

El ocio incide directamente en las siguientes dimensiones de la calidad de vida: Bienestar Emocional (al ser actividades de disfrute y sin exigencias, pues es un ocio no competitivo); Relaciones Interpersonales (fomenta la amistad y el afecto con personas del entorno); Desarrollo Personal (se promociona las capacidades y se dota a las personas de las habilidades necesarias para disfrutar del ocio); Inclusión Social (se dirige a los recursos comunitarios y la participación en ambientes normalizados e integrados fomentando valores cívicos y democráticos); Autodeterminación (al fomentar la libre elección, el control y la participación directa en las actividades de ocio).

3. Cultura y aprendizaje a lo largo de toda la vida

Cultura hace referencia al cultivo del espíritu humano y de sus facultades intelectuales; es parte fundamental de nuestra propuesta. Para nosotros al igual que para la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO) entendemos la cultura como “el conjunto de los rasgos distintivos espirituales y materiales, intelectuales y afectivos que caracterizan a una sociedad o a un grupo social y que abarca, además de las artes y las letras, los modos de vida, las maneras de vivir juntos, los sistemas de valores, las tradiciones y las creencias”. Y esto lo unimos a las ansias de aprender del ser humano a lo largo de toda la vida. Por ello, promovemos que se llegue a acuerdos con la universidad de Murcia para crear una extensión de su Aula Senior con la finalidad de favorecer el desarrollo personal en capacidades y valores, desde la perspectiva del aprendizaje a lo largo de toda la vida.

ÁREAS TRANSVERSALES

Se definen siete áreas transversales prioritarias: Eficiencia económica y social; eficiencia energética, ecológica y medioambiental; Interacción social y prevención de la soledad no deseada; simbiosis con el entorno; tecnologías digitales e inteligencia artificial; entornos saludables, fundamentos de la conducta social y colaborativa. Veamos cada una de ellas más detenidamente.

1. Eficiencia económica y social

Esto implica que sea un proyecto asequible a la clase media trabajadora para lo que es imprescindible la implicación de las instituciones y donde se dé la máxima optimización y aprovechamiento de recursos. Será básico el mantenimiento del modelo con el apoyo de empresas de economía social y centros especiales de empleo.

2. Eficiencia energética, ecológica y medioambiental

Proponemos modelos que alcancen la máxima optimización de los procesos y el empleo de la energía utilizando lo mismo o menos recursos para producir más bienes y servicios. Todo ello, en plena armonía con el entorno y lucha contra el cambio climático en consonancia con los principios y los valores de la Fundación

3. Interacción social y prevención de la soledad no deseada

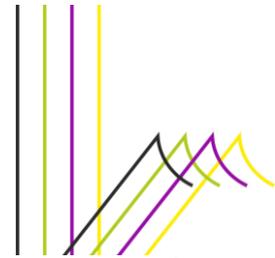
La idea básica de este proyecto es crear un espacio que facilite y propicie la interacción entre las personas y de estas con el entorno en el que viven. Combatir la soledad forzada debe ser una prioridad. La imbricación social y económica con la zona en la que se ubique es clave para ambas partes, huyendo de lo que son los guetos.

4. Simbiosis con el entorno

Plena simbiosis con el entorno en la doble dirección. Una propuesta basada en los Derechos Humanos y los Derechos de la Naturaleza. Tanto por proximidad con los servicios (sanitarios, alimentación, ocio, etc.) como por poner en valor la zona como referente local, nacional e internacional.

5. Tecnologías digitales e inteligencia artificial

El uso de las tecnologías digitales y la Inteligencia Artificial ha comenzado a ser cada vez más cotidiano en todos los ámbitos de vida. Sus aportaciones son muy significativas siempre que se planteen como no invasivas o invalidantes Tanto en domótica como en el cuidado de la salud siempre deben estar al servicio de las personas siendo prácticamente “invisibles” para los usuarios y su intimidad La domótica y la inteligencia artificial pueden mejorar la calidad de vida y la eficiencia del



Fundación los Álamos

hogar. Es importante considerar las necesidades y preferencias de los residentes al elegir qué tecnologías implementar. Ayudarán en los siguientes aspectos:

- **Automatización del hogar:** La automatización del hogar mediante la domótica puede permitir el control de los dispositivos y sistemas del hogar, como el sistema de calefacción, iluminación, electrodomésticos, sistemas de seguridad, entre otros. Esto puede hacer que el hogar sea más eficiente en cuanto a la energía y más fácil de controlar.
- **Asistentes virtuales:** La integración de asistentes virtuales a través de la inteligencia artificial puede permitir a los residentes controlar el hogar mediante la voz, lo que puede ser especialmente útil para las personas mayores o con discapacidades físicas. Los asistentes virtuales también pueden proporcionar información útil, como noticias, pronósticos del tiempo, recordatorios, entre otros. En otras experiencias se ha probado que ayudan a las personas mayores a expresar y compartir recuerdos aliviando la soledad.
- **Sistemas de seguridad:** Los sistemas de seguridad inteligentes pueden ayudar a los residentes a proteger su hogar y pertenencias. Estos sistemas pueden incluir cámaras de seguridad, sistemas de detección de incendios, sensores de movimiento y alarmas. Los sistemas de seguridad inteligentes también pueden enviar alertas a los residentes a través de sus dispositivos móviles en caso de alguna emergencia.
- **Monitoreo de la salud:** La domótica y la inteligencia artificial pueden integrarse para monitorear la salud de los residentes. Esto puede incluir dispositivos de seguimiento de la actividad física, monitores de sueño, dispositivos de seguimiento de la presión arterial, entre otros. Estos dispositivos pueden enviar alertas a los cuidadores o profesionales médicos en caso de alguna anomalía.
- **Compartición de recursos:** La domótica y la inteligencia artificial también pueden ayudar a los residentes a compartir recursos, como el uso de las lavadoras y secadoras de ropa, la gestión del uso de las cocinas y el control de la temperatura de la casa. Esto puede ayudar a reducir los costos y mejorar la eficiencia del uso de los recursos comunes.

Región de Murcia

6. Entornos saludables

La OMS define entornos saludables como aquellos que “apoyan la salud y ofrecen a las personas protección frente a las amenazas para la salud, permitiéndoles ampliar sus capacidades y desarrollar autonomía respecto a la salud. Comprenden los lugares donde viven las personas, su comunidad local, el hogar, los sitios de estudio, los lugares de trabajo y el esparcimiento, incluyendo el acceso a los recursos sanitarios y las oportunidades para su empoderamiento.” Por ello es fundamental los ecodiseños, el uso de materiales adecuados a las condiciones del espacio en el que se encuentra y sostenibles.

7. Fundamentos de la conducta

En la conducta, y en la adaptación y transformación de ésta al entorno, es muy importante considerar adecuadamente la perspectiva pública y privada de la misma:

- **Social y colaborativa:** La conducta humana incluye los procesos mentales de cada una de las personas y el efecto que sobre ellos tienen los respectivos estados físico y el entorno en el que se incluye la cultura, el medio social y económico. Desde el nacimiento somos seres sociales que interactuamos con los demás y la vida colaborativa es fundamental para la subsistencia y construir un mundo mejor
- **Privacidad y libertad:** La conducta humana también incluye un componente muy importante de privacidad. Este aspecto es muy importante para la Fundación y debe ser tenido en cuenta en este y e cualquier otro proyecto.

RECURSOS HUMANOS

Este proyecto pretende crear un grupo semilla, un equipo de trabajo y un equipo de consultores que haga posible el proyecto.

1. Grupo Semilla

Será el grupo encargado de promover el proyecto. Este grupo estará formado por patronos/as de la Fundación los Álamos y estudiantes egresados de distintas facultades de la Universidad de Murcia.

2. Equipo de trabajo

El equipo de trabajo estaría formado por especialistas y profesionales de las distintas áreas del conocimiento como medicina, derecho, arquitectura, psicología, trabajo social, economía, tecnología, etc.

3. Grupo promotor

Serán el grupo de personas encargadas de gestionar la propuesta

4. Consultores/as

Los/las consultores/as serán colaboradores/as puntuales o informantes clave del proyecto. Serían profesionales jubilados/as o en activo de las distintas Áreas del Conocimiento a los que se les consulta puntualmente. No hay límite.

5. Colaboran

Este proyecto propone implicar activamente a instituciones y organismos regionales: unos por sus conocimientos e investigaciones y otros por sus recursos económicos y materiales. Para este proyecto ambos son igualmente importantes. También es importante la implicación de las administraciones tanto a nivel regional, como local, ayudando al desarrollo de estos proyectos en todas las facetas posibles.

- **Universidad de Murcia.** Vicerrectorado de Responsabilidad Social y Cultural
- **Universidad Politécnica de Cartagena.**
- **Consejería de Fomento e Infraestructuras de la Región de Murcia.**
- **Consejería de Política Social, Familias e Igualdad.**

- **UCOMUR** (Unión de Cooperativas de Trabajo Asociado de la Región de Murcia).

FINANCIACIÓN: Implicación pública y privada

Este proyecto no implica financiación por parte de la Fundación, ni de las instituciones colaboradoras. Es un proyecto que se basa en la coordinación y en la gestión de recursos y fondos europeos, nacionales y regionales a través de proyectos concretos y en la cesión temporal y puesta en valor de conjuntos urbanísticos que actualmente estén en un nivel muy bajo de ocupación. Todos los recursos generados en el marco de este proyecto serán gestionados por un consorcio de instituciones o/y cooperativa de usuarios creada al efecto.

Esta propuesta se basa en la colaboración pública, privada e interinstitucional.

TEMPORALIZACIÓN: Fases

Fase 0: Fase inicial (hasta mediados de 2023)

- Contacto interinstitucional buscando una amplia coordinación entre organismos, instituciones y departamento implicados
- Crear una amplia red de (1) colaboradores y (2) consultores o asesores
- Ver posibles ubicaciones
- Conocer otras experiencias

Fase 1: Concreción de la experiencia (último cuatrimestre de 2023)

- Plan de viabilidad
- Decidir ubicación

Fase 2: Puesta en práctica de la experiencia piloto (2024-2029)

- Cinco años

Fase 3: Análisis de resultados y generalización de la experiencia piloto (2029)

- En 2029

RELACIÓN DE COHOUSING EN ESPAÑA

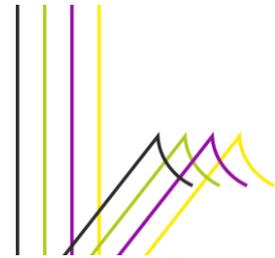
No estamos solos, en España existen otros proyectos de *cohousing*. Algunos han emprendido camino y ya están funcionando, otros, como nosotros, se encuentran en proceso. Estas referencias son una simple muestra y pretenden visibilizar que las personas pueden tomar las riendas de su propio envejecimiento y que, este sea activo, elegido, voluntario, colaborativo, social, sostenible y adaptado a las exigencias de un entorno cambiante donde la población mayor de 50 años es predominante.

Cohousing	Nombre	Contacto	Web	Localización
	Asociación Jubilares	info@jubilares.es	http://www.jubilares.es/	Madrid
	Jubilar Villa Rosita	admission@villarosita.es	https://villarosita.es/	Torrelodones - Madrid
	Jubilar Abante	https://www.abantejubilarsevilla.com/formulario-de-contacto	https://www.abantejubilarsevilla.com/	Sevilla
	El Ciempies	https://elciempies.es/contacto.html	https://elciempies.es/	Las Palmas
	Semilla del norte	cohousingsn@gmail.com	https://semilladelnorte.org/	Gran Canaria
	Solibre	solibre030@gmail.com	http://www.jubilares.es/jubilar-solibre/	Madrid

Cohousing	Nombre	Contacto	Web	Localización
	Cohabita Rivas	info@cohousingcosmosderivas.org	https://cohousingcosmosderivas.org/	Rivas Vaciamadrid
	Trabensol	https://trabensol.org/contacto/	https://trabensol.org/	Torremocha de Jarama
	Residencial Antequera 51	info@residencialantequera51.com	http://residencialantequera51.com/	Antequera
Senior Cohousing Huelva	Senior Cohousing Huelva	https://www.seniorcohousinghuelva.org/contacto	https://www.seniorcohousinghuelva.org/	Huelva
	Axuntase	axuntasecoop@gmail.com	http://www.axuntase.es/	Asturias
	Brisa del Cantábrico	brisadelcantabrico@hotmail.com	https://brisadelcantabrico.com/	Cantabria
	Centro de convivencia Tres Cantos	contacto@centroconvivencia.es	https://centroconvivencia.es/	Tres Cantos - Madrid
cohousing bustarviejo	Cohousing bustarviejo	cohousingbustarviejo@gmail.com	https://www.cohousingbustarviejo.com/	Bustarviejo - Madrid
	Convivir	info@convivir.coop	https://convivir.coop/	Cuenca
	Fuente de la Peña	administracion@mayoresdejaen.com	https://www.mayoresdejaen.com/	Jaen

Cohousing	Nombre	Contacto	Web	Localización
<p>Adquisición de títulos participativos</p> 	La Borda	info@laborda.coop	http://www.laborda.coop/es/	Barcelona
	La Muralleta	lamuralleta@hotmail.es	https://www.lamuralleta.com/	Tarragona
	Residencial Santa Clara	https://residencialsantaclara.es/contacto/	https://residencial-santaclara.es/	Málaga
	Olivar Plaza	https://olivarplaza.es/contacto/	https://olivarplaza.es/	Sevilla
	Profuturo	https://cohousingcoop.es/?page_id=37	https://cohousingcoop.es/complejo-residencial-profuturo/	Valladolid
<p>Puerto de la Luz</p> <p>Sociedad Cooperativa Andaluza Residencial - Málaga</p>	Puerto de la Luz	info@residencialpuertodelaluz.com	https://www.residencialpuertodelaluz.com/	Málaga
	Servimayor	info@servimayor.es	http://www.residenciaservimayor.es/	Cáceres
	Acresol	info@acresolseior.org	https://acresolseior.org/	Madrid
	Los Tartessos	info@tartessosmalaga.es	https://tartessosmalaga.es/	Málaga
	Málaga 50	malagacincuenta@hotmail.com	https://cohousingmalaga50.wordpress.com/	Málaga

Cohousing	Nombre	Contacto	Web	Localización
	Hábitat colaborativo	info@habitatcolaborativo.com	https://www.habitatcolaborativo.com/	Córdoba
	Granada Cohousing	info@gralusa.com	https://granadacohousing.com/	Granada
	Ad Petrum	adpetrum30@gmail.com	https://adpetrumcohousingseior.com/	Guadarrama Madrid
	Jardín de las Angélicas	juntosalojamiento@cohousingpalencia.es	https://cohousingpalencia.es/	Palencia
	Alvariza	Teléfono: (+34) 666 930 629	https://www.alvarizacolab.gal/	Santiago de Compostela
Alicante ConVivencia	Alicante ConVivencia	info@alicanteconvivencia.es	https://alicanteconvivencia.es/	Alicante
	Vacaciones Permanentes Coop.	info@residencialvacacionespermanentes.es	https://www.residencialvacacionespermanentes.es/	Valencia
	Complejo residencial san hermenegildo	info@residenciash.com	https://residencias.h.com/	Teruel
	Somos cuidados comunes	hispacoop@hispacoop.es	https://cohousingcoop.es/	Madrid
	Cooperativa Obrera de Viviendas	cov@cov.coop	https://www.cov-elprat.com/	El Prat de Llobregat Barcelona



Fundación los Álamos

Cohousing	Nombre	Contacto	Web	Localización
	Cooperativa senior 50/70	cooperativasenior50.70@gmail.com	https://cooperativasenior5070.blogspot.com/	Cerdanyola - Barcelona
	Etxekide	etxekide2016@gmail.com	http://www.etxekide.org/	Pamplona
	Koobizitza		https://www.koobizitza.org/	Bilbao
	Arterra Bizimodu	https://arterrabizimodu.org/contacto/	https://arterrabizimodu.org/	Navarra
	Etxekonakbat	info@etxekonakbat.com	https://etxekonakbat.com/	Pamplona
	Elkarbidean	info@elkarbidean.com	https://www.elkarbidean.com/	Donostia
	Egunsentia	egunsentiaurora@gmail.com	https://egunsentiaurora.wixsite.com/egunsentia	Bizkaia
	Ametxe. KooP. Elk.	ametxe@ametxe.eus	https://www.ametxe.eus/	Bizkaia
	Riojalar	riojalar@gmail.com	https://www.riojalar.org/inicio	Logroño
	La Seronda	https://sites.google.com/view/laseronda/contacto	https://sites.google.com/view/laseronda/nosotros	Vega de Sariego - Asturias

Región de Murcia

Cohousing	Nombre	Contacto	Web	Localización
	Acoradoiro	info@acoradoiro.org	https://www.acoradoiro.org/es/home/#!/up	Vigo
	CUS. COLECTIVO UNIVERSITARIO SENIOR SEVILLA	cus.sevilla@gmail.com	https://cussevilla.wordpress.com/	Sevilla
<i>Residencial Valle del Azahar</i>	Valle del Azahar	info@residencialvalledelazahar.es	https://www.residencialvalledelazahar.es/	Pizarra - Málaga
	Cantoria Activa	viviren@cantoriaactiva.es	https://cantoriaactiva.es/	Almeria
	CUSLAR	cuslarsevilla@gmail.com	https://cohousingcoop.es/cuslar/	Sevilla
PROYECTO MERIDIANO	Proyecto Meridiano	http://proyctomeridiano.blogspot.com/	Madrid	
	Tejiendo Vida	asociacion.tejiendovida@gmail.com	https://tejiendovida.wordpress.com/	Valladolid
	Walden XXI	info@walden21.sostrecivic.cat	https://sostrecivic.coop/proyectos/walden-xxi/	Barcelona
	Ágora	agoracoop23@gmail.com	https://alicanteagoracohousing.coop/	Alicante